



## MÓDULOS DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL

<b>Título da unidade formativa:</b>	NOÇÕES DE PREVENÇÃO E DE SUPORTE BÁSICO DE VIDA
<b>Formador(es):</b>	Jaime Santos (certificado pelo CCPFC/ME)
<b>Destinatários:</b>	Jovens maiores de 15 anos ou adultos com interesse pelas práticas de socorrismo

<b>Carga Horária:</b>	<b>N.º horas presenciais:</b>	<b>8</b>	<b>N.º horas não presenciais:</b>	<b>0</b>	<b>Total de horas:</b>	<b>8</b>
-----------------------	-------------------------------	----------	-----------------------------------	----------	------------------------	----------

<b>Data de realização desta formação</b>	<b>Data de início:</b>		<b>Data de finalização:</b>	
--	------------------------	--	-----------------------------	--

### Preâmbulo:

A presente formação tem em atenção a necessidade de dotar os jovens e a sociedade em geral de competências básicas para a prática de primeiros socorros, de forma a poderem acompanhar e encaminhar cidadãos vítimas de acidentes na via pública ou no espaço familiar.

### **Objetivos**

- Inculcar na sociedade em geral práticas de prevenção e qualidade de vida
- Dotar cidadãos para as práticas mais comuns de primeiros socorros

### **Conteúdos**

- Prevenção e alerta de acidentes no espaço público e familiar
- Princípios gerais do socorrismo
- Suporte Básico de Vida
  - a. Asfixia e métodos de ventilação artificial
  - b. Paragem cardíaca e métodos de ressuscitação
  - c. Prevenção ao estado de choque (*Shock*)
- Feridas e lesões térmicas
- Fraturas e lesões musculares

Sessões teórico-práticas

### **Avaliação**

Práticas de improvisação de socorro em situações de simulação

### **Materiais a utilizar**

- Torso anatómico (manequim) para práticas de ventilação artificial e ressuscitação cardíaca
- Tecidos e materiais improvisados para proteger ou imobilizar lesões e traumatismos vários

### **Bibliografia ou outras referências**

Apontamentos elaborados pelo formador

Formador(a): Jaime Santos

**NOTA:** Certificação do Centro de Formação da ESE João de Deus  
Inscrição, curso e certificação: 30 euros