



## IV Congresso Internacional de Gerontologia e Geriatria

### "Envelhecimento ativo, saudável e positivo"

5, 6 e 7 de dezembro de 2014 (Sexta-feira, sábado e domingo)

FIL — Pavilhão Multiusos (Parque das Nações)

Caros/as Amigos/as,

Tenho o grato prazer de vos convidar a associarem-se à realização do "IV Congresso Internacional de Gerontologia e Geriatria" que a Escola Superior de Educação João de Deus, em parceria com a AIP – Feiras, Congressos e Eventos, irá organizar, no âmbito da sua licenciatura em Gerontologia Social.

O IV Congresso Internacional de Gerontologia e Geriatria, consagrado à temática – "Envelhecimento ativo, saudável e positivo" terá lugar, em Lisboa, nos dias 5, 6, e 7 de Dezembro de 2014, integrado no evento "Portugal Maior 2014".

Como é do vosso conhecimento, vários países da União Europeia e Portugal em particular defrontam-se com um processo significativo de envelhecimento da sua população.

O índice de envelhecimento ou de vitalidade, em Portugal, em 1960, era de 27,3% e de 129,4% em 2013.

Portugal tem atualmente 26,6% da população com mais de 65 anos de idade. Em 2050 este valor deverá exceder os 40,4%.

Portugal ocupa a 34ª posição no relatório do "Índice Global de Envelhecimento 2013". Este relatório é elaborado pela *HelpAge International*, apoiado pela UNFPA (Fundo Mundial de População das Nações Unidas) que mede a qualidade de vida e o bem-estar das pessoas idosas a nível mundial. Analisa vários critérios das pessoas com mais de 60 anos de idade, como por exemplo: o rendimento (pensões, níveis de pobreza, etc.), a saúde, o emprego e a educação, a adaptação ao meio ambiente (acesso aos transportes públicos, liberdade cívica, segurança), entre outros.

O envelhecimento ativo, saudável e positivo implica saber "dar anos à vida e dar vida aos anos", quer em qualidade de vida, quer em dignidade.

Todos envelhecemos. Deste modo, o envelhecimento é individual. Se cada um de nós for responsável pelo seu próprio envelhecimento teremos um envelhecimento coletivo, demográfico e societal mais ativo, saudável e positivo.

A Organização Mundial da Saúde (2002) define o envelhecimento ativo como um processo de optimização das oportunidades para a saúde, participação e segurança, para melhorar a qualidade de vida das pessoas que envelhecem.

O conceito de envelhecimento ativo, saudável e positivo implica a integração de um gerontólogo, em equipas multidisciplinares e interdisciplinares, com a finalidade de promover a saúde e prevenir a doença das pessoas que estão a envelhecer.

Este congresso visa promover o debate técnico-científico sobre o envelhecimento ativo, saudável e positivo para a promoção de uma melhor qualidade de vida e bem-estar de pessoas "maiores" portuguesas e sensibilizar a população idosa e a sociedade em geral para as estratégias de longevidade, através de saber ter um envelhecimento ativo, saudável e positivo. Procura, ainda, proporcionar informação ao idoso, aos seus familiares e cuidadores sobre os recursos (bens e serviços) disponíveis no mercado.

Serão, por conseguinte, momentos imperdíveis para potenciar novas oportunidades de emprego e aprendizagem (ao longo da vida) e incentivar as instituições socioculturais e pedagógicas a preparar a juventude para o seu próprio processo de envelhecimento ativo, saudável e positivo.

*"O problema político da Humanidade consiste na combinação de três elementos: eficiência económica, justiça social e liberdade Individual".*

John Maynard Keynes

O Diretor da Escola

Prof. Doutor António de Deus Ramos Ponces de Carvalho



## APRESENTAÇÃO

O IV Congresso Internacional de Gerontologia e Geriatria: "Envelhecimento ativo, saudável e positivo" como acontecimento interdisciplinar, multidisciplinar e transdisciplinar é uma iniciativa de índole científica da Escola Superior de Educação João de Deus em parceria com a AIP – Feiras, Congressos e Eventos.

O caráter deste acervo científico integra-se no evento de "Portugal Maior 2014", apresentando como objetivo natural conglutinar investigadores e cientistas para explanarem e dissecarem as últimas teorias e experiências no campo biológico, psicológico, social, cultural, espiritual do envelhecimento humano nas áreas de bem-estar, da saúde e da doença.

Examinemos alguns dados estatísticos para perceber "who is who" nos próximos vinte e cinco anos.

Segundo as previsões das Nações Unidas, até ao ano de 2050, os países da Europa do Sul terão as mais elevadas proporções de pessoas com ou mais de 65 anos de idade.

Em Portugal, segundo as projeções do Instituto Nacional de Estatística, em 2046, a proporção de população jovem reduzir-se-á a 13% e a população idosa aumentará dos atuais 17,2% para 31% e em 2050 o número de idosos com mais de 65 anos será de 2,95 milhões, o que corresponde a ter 238 idosos por cada cem jovens. O dobro dos valores atuais: 112 idosos para cem jovens.

Mundialmente, o número de idosos ampliar-se-á significativamente, passando de 606 milhões para cerca de 2 mil milhões em cinquenta anos. O aumento será mais marcante nos países pobres, onde a população idosa se quadruplicará, passando de 374 milhões para 1,6 mil milhões.

Com este quadro demográfico tanto pode ser um perigo como uma nova oportunidade, visto que ser uma pessoa velha comporta em si mesmo um estatuto de experiências, olhares-saberes e olhares-saber-fazer a serem aproveitados. Simultaneamente, é um rótulo socialmente estigmatizante da "inutilidade", da "inatividade" de um ser já desvinculado social, cultural e economicamente que transporta o rótulo e a etiquetagem do mito da inflexibilidade face à mudança, o mito da improdutividade laboral e o mito da (falta de) autoestima.

Na gerontologia e na sua especialidade a geriatria, as atividades de vida diária (AVD) e as atividades instrumentais de vida diária (AIVD) alicerçam-se em fundamentos filosóficos e sociais. Estas atividades no processo de envelhecimento, no bem-estar, na saúde e na doença são um constructo pessoal e social construído e solidificado na trajetória vital, na cultura e na realidade social onde a pessoa idosa coexiste e coabita.

Os atuais movimentos migratórios comportam também, problemas complexos aos "cuidadores" visto que os migrantes provêm de ambientes geográficos, históricos e socioculturais diferentes e com estilos de vida desfasados das condições sociais europeias.

Urge na gerontologia, na geriatria e nas áreas afins preparar "cuidadores" de pessoas idosas com conhecimentos técnico-científicos sobre o envelhecimento ativo, saudável e positivo.

Ser velho não é sinónimo de estar doente ou a adoecer. Todavia a velhice comporta em si mesmo um conjunto de alterações significativas: hematopoiéticas, linfáticas, gastrointestinais, genito-urinárias, neurológicas, visuais, auditivas, endócrinas, músculo-esqueléticas, articulares degenerativas, cardiopulmonares, etc. E, muitas vezes, processos patológicos crónico-degenerativos (doenças: metabólicas, neurodegenerativas, neuropsíquicas, cancro, etc.) e surgem, cada vez mais, doenças agudas infecciosas e parasitárias.

Este congresso sobre envelhecimento ativo, saudável e positivo procura ir ao encontro do que refere Valhin (1992), Chenais (1995), Steven Austad (2001) que arrolavam que no final do século XXI a longevidade humana atingiria os 150 anos de idade. A teoria mais excêntrica surge com Aubrey de Grey (2011), biomédico inglês, especialista em longevidade humana, ao dizer que em duas décadas viveremos 150 anos e que num futuro próximo as pessoas viverão mil anos.

Alcançar esta proveta idade, a ancianidade, seria possível com outras políticas de promoção da saúde e prevenção da doença no momento em que começa o envelhecimento humano, no útero da mãe da pessoa velha do amanhã.

O Papa João Paulo II, na carta dirigida às pessoas idosas, em 1999, no Ano Internacional do idoso dizia: "louve todas as iniciativas sociais que permitem aos anciãos cultivarem-se física, mental, intelectual, espiritual e socialmente, fazendo com que aumentem o gosto pela vida e o anseio pela eternidade".

Como envelhecer bem é uma aprendizagem, no aprender a aprender da vida, sobre a dinâmica interna da comunicação relacional entre o corpo-mente, psique-soma e espírito-alma procuraremos neste evento científico encontrar respostas para todas estas problemáticas.

Sejam bem-vindos.

*"Entra pela velhice com cuidado, / Pé ante pé, sem provocar rumores / Que despertem lembranças do passado, / Sonhos de glórias, ilusões de amores. / Do que tiveres no pomar plantado / Apanha os frutos e recolhe as flores; / Mas lavra ainda e planta o teu eirado, / Que outros virão colher quando te fores. / Não te seja a velhice enfermidade! / Alimenta no espírito saúde, / Luta contra as tibiezas da vontade. / Que a neve caia! O teu ardor não mude! / Mantém-te jovem, pouco importa a idade! / Tem cada idade a sua juventude ..."*

Manuel Bastos Tigre

O Coordenador do Congresso  
Prof. Doutor Joaquim Parra Marujo



## OBJETIVOS

O objetivo geral destes Congressos é reunir um conjunto de peritos para debaterem o envelhecimento ativo, saudável e positivo quer a nível europeu, quer a nível internacional. Há, contudo, outros objetivos gerais subjacentes:

- Converter-se num evento de referência em Gerontologia e Geriatria;
- Proporcionar e favorecer o intercâmbio de conhecimentos, teorias, experiências e saberes *uni, pluri* e transdisciplinares, na promoção de uma vida próspera, ativa, saudável e positiva no idoso;
- Promover a formação de gerontólogos esclarecidos e críticos face à implementação de um perfil de cuidar gerontológico;
- Discutir os mitos existentes sobre o envelhecimento e a velhice;
- Estimular a inovação de novos paradigmas de intervenção gerontológica;
- Impulsionar a investigação, a formação, a inovação e a tecnologia, visando as expetativas presentes e futuras dos idosos;
- Fomentar a participação e a interação de índole sociocultural e científica das Universidades e Academias Seniores e Instituições ligadas à problemática dos "mais velhos";
- Incrementar e incentivar propostas relacionadas com a gerontologia e geriatria sobre envelhecimento ativo, saudável e positivo para o bem-estar, a promoção da saúde e a prevenção da doença;
- Valorizar a participação dos cidadãos no seu próprio processo de envelhecimento ativo, saudável e positivo;
- Projetar internacionalmente a imagem da Escola Superior de Educação João de Deus como inovadora da excelência nas estratégias de intervenção na comunidade, na saúde, no turismo e na exclusão social;
- Possibilitar reflexões e debates sobre a realidade do envelhecimento e da velhice;
- Publicar um CD de atas do Congresso com inscrição ISBN.

## COMISSÃO ORGANIZADORA

Catarina Patrocínio

Isabel Lopes

Judite Marote

Paulo Morais

Sandra Mendes

Sara Bento

Sheila Paulino

Stella Correia

Estudantes do 2.º e 3.º anos da Licenciatura em Gerontologia Social

## CONSULTORES PARA O CONGRESSO

Joaquim Parra Marujo

Maria Paula Branco

## LÍNGUAS OFICIAIS

Português | Inglês

## LOCAL DO CONGRESSO

Lisboa, Portugal, na **FIL**, Rua do Bojador • 1998-010 Lisboa (**Parque das Nações**)



## DATAS DO CONGRESSO

5, 6 e 7 de dezembro de 2014

## ORGANIZAÇÃO

Escola Superior de Educação João de Deus | AIP – Feiras, Congressos e Eventos (Parque das Nações)

## PROGRAMA DO CONGRESSO

(em construção)

## PRELETORES CONFIRMADOS

- Portugal
- Espanha

## DESTINATÁRIOS

- Gerontólogos e profissionais da Geriatria
- Médicos, enfermeiros, farmacêuticos, fisioterapeutas e áreas afins
- Sociólogos, assistentes sociais, educadores sociais, animadores socioculturais, psicólogos e psicopedagogos
- Profissionais da gerontologia, monitores e cuidadores
- Arquitetos, *designers*, engenheiros e consultores
- Associações profissionais
- Representantes Institucionais
- Administrações
- Estudantes
- Seniores
- Cuidadores formais e informais

## INSCRIÇÕES E PREÇÁRIO

### ATÉ 10 DE NOVEMBRO DE 2014

**Estudantes:** 40 Euros (Deverá anexar um comprovativo).

**Profissionais\*:** 80 Euros.

**Conferencista:** 100 Euros (O pagamento da inscrição dos conferencistas **residentes no estrangeiro**, deve ser efetuado de acordo com os seguintes dados, **anexando cópia do comprovativo**):

**IBAN** PT50 0035 0675 00037616830 78 ou **BIC SWIFT** CGDIPTPL

**Seniores (> 65 anos):** entrada gratuita mediante inscrição (Deverá anexar cópia da identificação).

### A PARTIR DE 11 DE NOVEMBRO DE 2014

**Estudantes:** 50 euros (Deverá anexar um comprovativo).

**Profissionais\*:** 100 euros.

**Seniores:** entrada gratuita mediante inscrição prévia (Deverá anexar cópia da identificação).

**\*Desconto de 50% para as Instituições protocoladas.**

**O pagamento da inscrição dos conferencistas nacionais**, pode ser (1) previamente efetuado por transferência bancária – (NIB 0035.0675.00037616830.78 — Caixa Geral de Depósitos, **anexando cópia do comprovativo**), ou (2) cheque à ordem da ESE João de Deus, ou (3) por multibanco ou numerário, na secretaria da Escola Superior de Educação João de Deus.

**Inscrição** (Escolha o formulário apropriado e descarregue neste link): <http://tinyurl.com/inscr-congr-geront>



Depois de preenchido, envie o formulário para o e-mail: [esejd.congresso@gmail.com](mailto:esejd.congresso@gmail.com)

#### SUBMISSÃO DE ABSTRACTS (válido apenas para conferencistas)

Instruções para as submissões de *abstracts* da Comunicação Oral

#### Prazo para submissão: 8 de Outubro de 2014

**Formato:** O número limite de caracteres para o *abstract* (resumo), excluindo o título e informações dos autores, é de 2500 caracteres (incluindo espaços). O *abstract* será escrito na ficha de inscrição que se encontra em *pdf*. Utilize as normas de publicação da *American Psychological Association* (APA) para as referências e apresentação de resultados.

As submissões serão avaliadas pela Comissão Científica e objeto de publicação *online* num livro de resumos.

Espera-se que os primeiros autores apresentem a comunicação, a não ser que seja realizado um pedido de alteração ao comité avaliador.

Note que nenhuma alteração ao título, autores ou texto do *abstract* será possível após a sua aceitação.

Após recepção do *abstract* irá receber um *E-mail* de confirmação. As decisões acerca da aceitação serão enviadas até dia 15 de Outubro de 2014. Não haverá informação disponível acerca deste processo antes desta data.

O *abstract* deverá ser submetido para [esejd.congresso@gmail.com](mailto:esejd.congresso@gmail.com) e [jmarujo@jmarujo.com](mailto:jmarujo@jmarujo.com)

#### SUBMISSÃO DE POSTERS (válido apenas para congressistas)

Instruções para as submissões de posters

#### Prazo para submissão: 8 de Outubro de 2014

**Formato:** Os *posters* deverão ter dimensões: 90x120 cm.

A organização poderá optar por não expor os *posters* que se afastem do conteúdo, ou que apresentem manifesta falta de qualidade gráfica.

A candidatura para apresentação de *posters* está aberta apenas a congressistas que se inscrevam no Congresso.

O número máximo de autores por *poster* é de 3, devendo pelo menos um deles estar presente, a fim de apresentar todos os esclarecimentos sobre o conteúdo.

As submissões serão avaliadas pela comissão organizadora deste encontro científico.

Irá receber uma confirmação da recepção da sua submissão. As decisões acerca da aceitação serão enviadas até dia 15 de Outubro de 2014. Não haverá informação disponível acerca deste processo antes desta data.

O envio terá de ser feito para o **E-mail:** [esejd.congresso@gmail.com](mailto:esejd.congresso@gmail.com) e [jmarujo@jmarujo.com](mailto:jmarujo@jmarujo.com)

**Assunto do E-mail:** com as normas abaixo.

**Submissão de Poster:** Título do Poster, Nome do primeiro autor

#### O anexo terá de ter o nome:

Nome do primeiro autor (se estiver a submeter mais do que um poster deverá numerar da seguinte forma: Nome (1/2) para o primeiro poster; Nome (2/2) para o segundo poster...)

O corpo do *E-mail* terá de ter o seguinte texto

Junto enviamos a seguinte proposta de poster "TÍTULO DO POSTER" dos seguintes autores "ÚLTIMO NOME, INICIAL DO PRIMEIRO NOME" de todos os autores.

Contactos do autor

*E-mail* do autor





**ENVIO DE ARTIGOS** (válido apenas a quem submeteu *abstracts*)

**Prazo de entrega: 11 de Novembro de 2014**

**Formato:** O artigo deverá ser feito num formato A4 com margens de 2cm. Utilize as normas de publicação da *American Psychological Association* (APA) para as referências e apresentação de resultados. O tipo de letra é o Arial 11pt, e os parágrafos são com espaçamento simples e justificados (excepções abaixo):

- **Título:** (Maiúsculas, Negrito, Máximo duas linhas);
- **Autores:** Último Nome, Inicial Primeiro Nome, Máximo seis autores (Negrito);
- **Afiliação:** Instituição, Departamento (Arial 10pt).

O artigo deverá ser submetido para [esejd.congresso@gmail.com](mailto:esejd.congresso@gmail.com) e [jmarujo@jmarujo.com](mailto:jmarujo@jmarujo.com)

#### **INFORMAÇÕES ADICIONAIS**

Secretariado do Congresso de Gerontologia e Geriatria

Escola Superior de Educação João de Deus

Av. Álvares Cabral, 69

1269-094 LISBOA

**Tel:** +351 213 968 154 • **Fax:** +351 213 967 183

**E-mail:** [esejd.congresso@gmail.com](mailto:esejd.congresso@gmail.com) | [ese@escolasjoaodeus.pt](mailto:ese@escolasjoaodeus.pt)